

# Zero Waste

Agir pour un monde sans déchets

## Ateliers DIY La lessive

« Prendre soin de ta maison  
c'est prendre soin de toi, de ta famille et de la  
planète »



Territoire en transition !

<http://bouclesdelamarneentransition.fr/>

Email: [tntbouclesdelamarne@gmail.com](mailto:tntbouclesdelamarne@gmail.com)

# Zero Waste

Agir pour un monde sans déchets

## Ateliers DIY La lessive

« Prendre soin de ta maison  
c'est prendre soin de toi, de ta famille et de la  
planète »



Territoire en transition !

<http://bouclesdelamarneentransition.fr/>

Email: [tntbouclesdelamarne@gmail.com](mailto:tntbouclesdelamarne@gmail.com)

## La recette de la lessive

### Ingredients pour 3 litres de lessive

- 150 grammes de **savon de Marseille** en paillette ou un cube à râper.
- 2 cuillères à soupe de **cristaux de soude** : pour leur action détachante, dégraissante & anti-bactérienne
- 2 cuillères à soupe de **bicarbonate de soude** : biodégradable on l'utilise pour son pouvoir désodorisant, anti-calcaire & fongicide
- 3 litres d'**eau du robinet**

### Matériel

- une grande casserole
- une spatule en bois
- un entonnoir
- un ancien bidon ou un grand bocal en verre

### Recette

- 1 - Dans une grande casserole, faire fondre 150 grammes de savon rapé dans 3 litres d'eau. Il faut laisser le savon se dissoudre totalement dans l'eau en mélangeant de temps en temps avec un fouet par exemple
- 2- Une fois, le savon dissout, ajouter le bicarbonate et les cristaux de soude ; et bien mélanger
- 3- Dès que le mélange aura totalement refroidit, le transvaser dans un ancien bidon de lessive ou dans des bouteilles en verre
- 4- Après un temps de repos, il se peut que le mélange déphase. Pas de panique : c'est normal en l'absence de liants chimiques. Il suffit de remuer avant chaque lessive !

### L'usage

Mettre l'équivalent d'un bouchon doseur soit 80ml pour du linge peu sale et 100ml pour du linge sale **à mettre directement au cœur du linge** pour une meilleur efficacité

Néanmoins bien qu'elle fonctionne très bien, il y a parfois besoin de **l'aider un peu en amont du lavage** en pré détachant les salissures. Dans la plupart des cas, en humidifiant le tissu et en le frottant avec du savon de Marseille, la tâche part. Plus spécifiquement :

La **Terre de Sommières** absorbe le gras. Le **vinaigre blanc** vient à bout du vin, du sang & des tâches alimentaires . Le **jus de citron** saura avoir raison des tâches de fruits et d'encre

### Ressources:

blog :clairdutemps.com

Savon de marseille en paillettes ou cube (attention à prendre du VRAI savon de Marseille 72 % d'huile de couleur verte ! Ex des 4 marques françaises :Fer à cheval, Marius Fabre, Le Sérail et Midi) , bicarbonate soude en grand contenants pour de multiples utilisations (ménage, cuisine etc) et cristaux de soude : biocoop

## La recette de la lessive

### Ingredients pour 3 litres de lessive

- 150 grammes de **savon de Marseille** en paillette ou un cube à râper.
- 2 cuillères à soupe de **cristaux de soude** : pour leur action détachante, dégraissante & anti-bactérienne
- 2 cuillères à soupe de **bicarbonate de soude** : biodégradable on l'utilise pour son pouvoir désodorisant, anti-calcaire & fongicide
- 3 litres d'**eau du robinet**

### Matériel

- une grande casserole
- une spatule en bois
- un entonnoir
- un ancien bidon ou un grand bocal en verre

### Recette

- 1 - Dans une grande casserole, faire fondre 150 grammes de savon rapé dans 3 litres d'eau. Il faut laisser le savon se dissoudre totalement dans l'eau en mélangeant de temps en temps avec un fouet par exemple
- 2- Une fois, le savon dissout, ajouter le bicarbonate et les cristaux de soude ; et bien mélanger
- 3- Dès que le mélange aura totalement refroidit, le transvaser dans un ancien bidon de lessive ou dans des bouteilles en verre
- 4- Après un temps de repos, il se peut que le mélange déphase. Pas de panique : c'est normal en l'absence de liants chimiques. Il suffit de remuer avant chaque lessive !

### L'usage

Mettre l'équivalent d'un bouchon doseur soit 80ml pour du linge peu sale et 100ml pour du linge sale **à mettre directement au cœur du linge** pour une meilleur efficacité

Néanmoins bien qu'elle fonctionne très bien, il y a parfois besoin de **l'aider un peu en amont du lavage** en pré détachant les salissures. Dans la plupart des cas, en humidifiant le tissu et en le frottant avec du savon de Marseille, la tâche part. Plus spécifiquement :

La **Terre de Sommières** absorbe le gras. Le **vinaigre blanc** vient à bout du vin, du sang & des tâches alimentaires . Le **jus de citron** saura avoir raison des tâches de fruits et d'encre

### Ressources:

blog :clairdutemps.com

Savon de marseille en paillettes ou cube (attention à prendre du VRAI savon de Marseille 72 % d'huile de couleur verte ! Ex des 4 marques françaises :Fer à cheval, Marius Fabre, Le Sérail et Midi) , bicarbonate soude en grand contenants pour de multiples utilisations (ménage, cuisine etc) et cristaux de soude : biocoop