

RÉDUIRE ce dont on a besoin :
se contenter du strict minimum et tendre vers
une consommation plus sobre.

RÉUTILISER : acheter d'occasion, louer,
emprunter, donner...

Quelques adresses près de chez nous Foires
aux trouvailles d'été et d'automne

Vide-grenier organisé par la mairie chaque an-
née en juin et en octobre

En ligne
Louer une voiture/un équipement à un voisin
<https://www.drivy.com/>
<https://www.ouicar.fr/>
<http://fr.zilok.com>

Librairie café littéraire Arthur
5 rue Charles VII
94130 Nogent-sur-Marne
(achat de livres neufs ou d'occasion)

Au Perreux, l'association **Le Perreux 21** orga-
nise régulièrement des recyclantes, des « bro-
cantes sans échange d'argent » au cours des-
quelles les particuliers sont invités à venir dé-
poser les objets (en bon état) dont ils ne sou-
haitent plus et à en récupérer d'autres... Les
dates des recyclantes sont sur le site :
www.leperreux21.fr

RECYCLER

Préserver la matière
Outre les poubelles de tris classiques, de
nombreuses solutions de recyclage sont dis-
ponibles sur Nogent et aux alentours. Le site
ourecycler.fr permet de localiser les points de
recyclage disponibles proches de chez nous.

COMPOSTER (to rot en anglais) :
les matières organiques (restes de cuisine,
etc.) et carbonées (papier journal) finissent
encore largement dans la poubelle ménagère.
Pourtant, le compostage sous toutes ses
formes permet de valoriser ces déchets et de
les retourner à la terre.
La communauté d'agglomérations de la Vallée
de la Marne propose aux particuliers qui ne
disposent pas d'un jardin de disposer de leur
propre bac à compost individuel.
Tél : 0800 611 544 (gratuit) / environne-
ment@agglo-valleedelamarne.fr

Envie d'approfondir le sujet ? Notre associa-
tion est active toute l'année et organise un
rendez-vous citoyen par mois à la Maison des
associations, autour de la transition vers des
modes de consommation plus propres, sobres
et écologiques. Les dates de nos prochains
rdv sont en ligne sur notre site Internet.

Nous espérons que ce livret vous sera utile. Nous l'avons voulu clair et pratique. N'hésitez pas à l'utiliser et à nous faire part de vos commentaires et encouragements !

Petit Guide Local du Zero Waste



Territoire en transition !

Notre site Web : [http://
bouclesdelamarneentransition.fr/](http://bouclesdelamarneentransition.fr/)
Email: tntbouclesdelamarne@gmail.com

Qui sommes-nous ?

Boucles de la Marne Territoire en transition rassemble des citoyens issus des villes du Perreux sur Marne, de Nogent sur Marne, de Joinville le Pont, de Fontenay sous bois, de Villers sur Marne....engagés dans une vision optimiste de l'avenir.

Nous travaillons localement à un avenir meilleur, mais aussi moins vulnérable face aux crises écologiques, énergétiques, sanitaires, sociétales et économiques présentes et à venir.

Pourquoi ce livret ?

Sujet très peu abordé autrement que sous l'angle du recyclage, la façon dont nous produisons et traitons nos déchets est en cause dans beaucoup des crises actuelles, notamment environnementales et sanitaires. La démarche Zéro Waste part de ce constat et propose d'opérer un changement qui va bien plus loin que le simple recyclage, en se donnant pour objectif de parvenir à une société zéro déchet, zéro gaspillage.

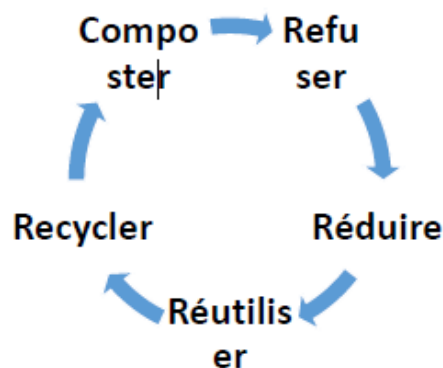
Parce que chacun de nous peut et doit agir à son échelle, nous avons compilé ce petit livret pour vous proposer une petite introduction à la démarche Zero Waste, et vous montrer comment la faire vôtre dans votre quotidien et votre ville. Bonne lecture

Les principes de la Démarche : les 5 R

La démarche Zero Waste s'articule autour du principe des « 5R » : Refuser, Réduire, Réutiliser, Recycler... et Composter (to Rot, en anglais).

REFUSER de produire des déchets, c'est...

Ne pas acheter ce dont on n'a pas besoin : pro-



duits à usage unique (lingettes sous toutes leurs formes, capsules de café), superflus (les cadeaux marketing dont on sait qu'on ne les utilisera pas)

Refuser les emballages : acheter en vrac dès que cela est possible, utiliser des sacs réutilisables, acheter sur le marché plutôt qu'au supermarché (avec ses contenants)...

Ne pas jeter des objets qui peuvent encore servir, mais les donner ou les revendre .

Quelques adresses près de chez vous

Pour acheter en vrac :

les nombreux magasins bio présents près de chez nous proposent un large éventail de produits en vrac.

Franprix 21 Rue des Héros Nogentais, 94130 Nogent-sur-Marne (vrac liquide)

Biocoop Toute la bio 131, avenue Pierre Brossolette 94170 Le Perreux (céréales, fruits et légumes secs en vrac)

Naturalia 68 Grande Rue Charles de Gaulle, 94130 Nogent-s-Marne (céréales, fruits et légumes secs en vrac)

Pour donner ou revendre des objets

Boîtes à lire :

Place de l'Ancien marché Place Leclerc Rue Hoche Rue Anquetil à Nogent-sur-Marne (mise à disposition et échange gratuit de livres)

En ligne :

La liste de diffusion Freecycle Pour proposer ou rechercher des objets à donner.

La Caverne des Particuliers 13 route Stalingrad 94130 Nogent-sur-Marne (dépôt-vente de meubles et objets pour la maison)