

Zero Waste

Agir pour un monde sans déchets

Ateliers DIY Les Produits Ménagers

« Prendre soin de ta maison

c'est prendre soin de toi, de ta famille et
de la planète »



Territoire en transition !

<http://bouclesdelamarneentransition.fr/>

Email: tntbouclesdelamarne@gmail.com



Et pour aller plus loin...

<https://www.consoglobe.com/maison-astuces-naturelles>

<http://www.ecoconso.be/fr>

Pourquoi nettoyer avec des produits naturels ?

Faire ses produits ménagers à la maison, à partir d'ingrédients simples et sains, est une grande tendance du moment. Si vous hésitez à vous y mettre, voici quelques raisons qui devraient vous convaincre

Les produits d'entretien ménager classiques sont une source importante de pollution. Dopés aux tensioactifs synthétiques, additifs non biodégradables, parfums chimiques et allergisants, ils sont nocifs aussi bien pour l'environnement que pour notre santé - sans parler des nombreux agents « antibactériens » qui fleurissent dans tous les produits et qui tendent à s'accumuler dans l'environnement. Quand on sait que nos intérieurs sont tout aussi pollué que l'air extérieur sinon plus, on frémit!

Réaliser vos produits ménagers avec des ingrédients naturels et écologiques :

C'est **limiter** les emballages et donc les déchets

C'est **éviter** les produits chimiques polluants et donc la pollution de l'eau et des sols

C'est **reprendre** le contrôle de votre consommation sans se laisser bernier par les belles promesses marketing des fabricants

C'est **pratique**. On trouve la plupart des produits de base dans les armoires de sa cuisine, comme le vinaigre, le citron, le bicarbonate de soude. On achète les autres en grande surface, en droguerie ou en magasin écologique.

C'est **économique**. Les produits de base sont bon marché, surtout quand on les achète en grand conditionnement. Une famille avec deux enfants peut ainsi économiser près de 92 € par an si elle remplace la lessive, l'assouplissant, le multiusage et le gel wc du commerce par des produits maison.

C'est meilleur pour la **santé**. On limite notre contact avec des mélanges chimiques irritants, voire cancérigènes. Attention, certains ingrédients écologiques peuvent irriter la peau si on les manipule à main nue. Ils sont non-toxiques mais peuvent nécessiter certaines précautions.

C'est **écologique**. Les indispensables de l'entretien écologique sont des ingrédients simples, respectueux de l'environnement. Ils sont biodégradables rapidement. Certains sont disponibles en grands conditionnements ou en vrac, ce qui limite les déchets d'emballage.

Les produits indispensables

- ◆ Eau
- ◆ Microfibre
- ◆ Vinaigre
- ◆ Bicarbonate de soude
- ◆ Cristaux de soude
- ◆ Savon noir ménager
- ◆ Savon de Marseille

Les autres produits écologiques

- ◆ Huiles essentielles
- ◆ Jus de citron
- ◆ Sel
- ◆ Percarbonate de soude
- ◆ Huile de lin

Quelques produits complémentaires

- ◆ Terre de Sommières pour enlever les taches grasses (huile, maquillage...) sur les tissus, les sols...
- ◆ Blanc de Meudon (ou blanc d'Espagne) pour récurer en douceur (notamment la vitrocéramique) et polir l'argenterie.
- ◆ Marc de café pour désodoriser le frigo ou la poubelle.
- ◆ Cendres de bois pour nettoyer la vitre du poêle.
- ◆ Acide citrique pour enlever les dépôts de rouille (3 càs dans un litre d'eau). Concentré, on l'utilise avec précaution et pas sur le marbre, les pierres bleues, l'émail, l'aluminium...
- ◆ Cire d'abeille et cires végétales pour entretenir les meubles en bois et les planchers.